



# Présence Mobilité Danse®

[www.pmd-presence-mobilite-danse.fr](http://www.pmd-presence-mobilite-danse.fr)

[www.cie-nuitetjour.fr](http://www.cie-nuitetjour.fr)

**Voici nos contacts, à bientôt !**

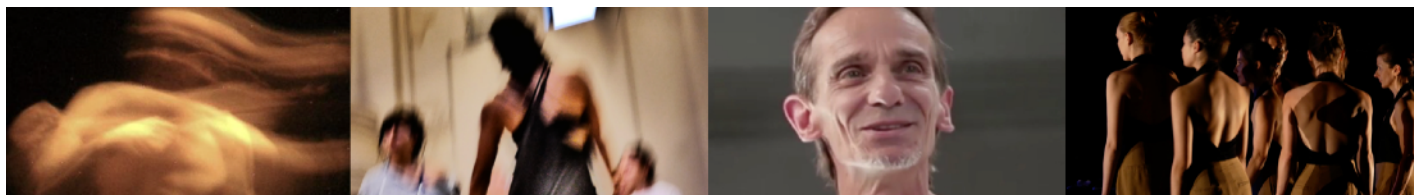
**Valérie Lamielle**

[cie.nuitetjour@orange.fr](mailto:cie.nuitetjour@orange.fr)



**Hervé Diasnas**

[pmd-presence-mobilite-danse@orange.fr](mailto:pmd-presence-mobilite-danse@orange.fr) - 06 16 39 94 19 SMS uniquement



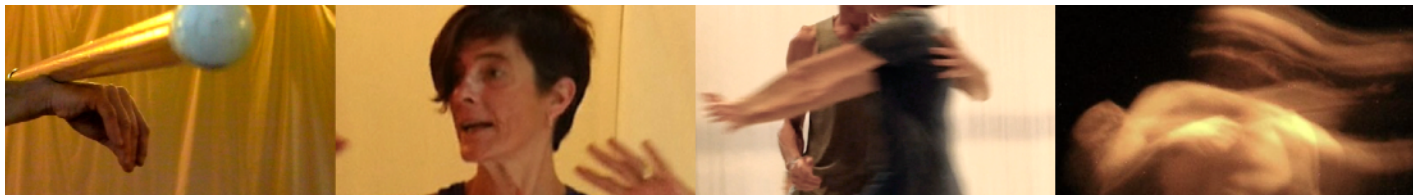
## LES COURS

**ENTRAINEMENT PMD DU DANSEUR À PARIS** avec Hervé Diasnas

**Jeudi et vendredi - 10h/12h**

**Lieu :** MICADANSES - studio So Schnell - 15 rue Geoffroy Lasnier - Paris - M° St Paul ou Hotel de Ville

**Tarifs :** 15 € ou carte de 10 cours 135 € + adhésion annuelle à l'association Nuit & Jour : 15 €



## ATELIERS À BOURSAY avec Valérie Lamielle

**Adultes : lundi - 9h30/12h** respiration, enracinement, agilité

**lundi - 19h/21h** assouplissements, renforcement de la musculature profonde

**Mardi - 19h/21h** vol dansé (danse chorale inspirée des vols d'étourneaux)

**Lieu :** 2 L'Huissierie - 41270 Boursay

**Tarif adultes :** 1 atelier : 15 € - 5 ateliers : 60 € - 10 ateliers : 100 €

+ adhésion annuelle à l'association Nuit & Jour : 15 €

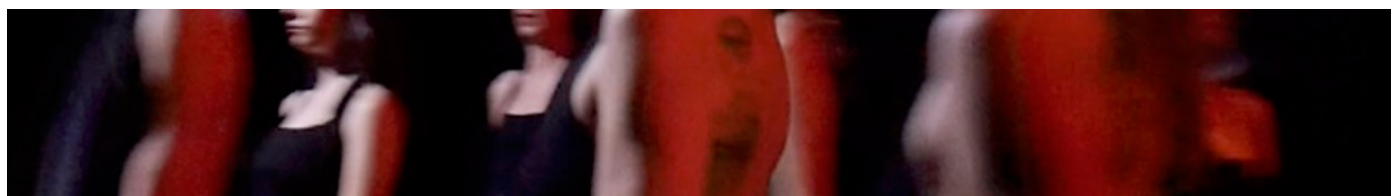
## LES STAGES À BOURSAY

avec Valérie Lamielle & Hervé Diasnas

**du 26 au 28 octobre 2026**

**du 27 au 31 décembre midi**

**Possibilité de poursuivre le stage jusqu'au 03 janvier au soir**



**Tarifs : 5 jours** 300 € + adhésion annuelle à l'association Nuit & Jour : 15 €

Hébergements/repas : 200 €

**3 jours** 180 € + adhésion annuelle à l'association Nuit & Jour : 15 €

Hébergements/repas : 120 €



Enseigner Présence Mobilité Danse nécessite une formation sérieuse et continue, gage de qualité.

Les enseignants formés et habilités à transmettre les exercices constituant la PMD sont :

### En France

Expertise (tous niveaux pmd + formation enseignant) : Hervé Diasnas & Valérie Lamielle

Perfectionnement (niveau pmd avancé) : Anselme Couturier

### En Italie

Expertise (tous niveaux pmd + formation enseignant) : Maria Carpaneto

Sensibilisation (niveaux pmd débutant - intermédiaire) : Simona Sacchini

Sensibilisation (niveaux pmd débutant - intermédiaire) : Irene Maria Giorgi

Sensibilisation (niveaux pmd débutant - intermédiaire) : Alessia Bedini

### En Suisse

Sensibilisation (niveaux pmd débutant - intermédiaire) : Éliane Küenzig

### Au Pérou

Sensibilisation (niveaux pmd débutant - intermédiaire) : Marisol Otero

